

# イベントのご案内 (2014年10月～11月)

お問い合わせ ☎0798-64-3333

開催日/期間	イベント名	内容
10月12日(日)	健康フェア ① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00	脳年齢や血管年齢、骨密度など、今のあなたの健康状態をチェック 理学療法士によるアドバイスも
10月12日(日)	『(仮称)睡眠セミナー』 12:30～13:30 講師 理化学研究所 研究員 砂川 玄志郎 先生	研究者が解き明かす「睡眠」とは 今までとはちょっと違った視点で、「眠り」 に触れてみませんか？
11月9日(日)	ピアノソプラノ コンサート 13:00～15:00 渡邊 栄子(ソプラノ)/藤澤 篤子(ピアノ伴奏)	経験豊かなソプラノ歌手が歌う抒情豊かな名曲の数々。さわやかな秋の昼下がりに、豊かな音楽に身をゆだねてみませんか？

# Le MONDO倶楽部 NEWS

Vol.3

2014.10月号

発行:社会福祉法人千種会 介護付有料老人ホームLeMONDO  
〒663-8016 西宮市若山町8-17 TEL 0798-64-3333

URL <http://www.chikusakai.jp>

## 今日が素敵になるのは 明日の楽しみがあるから…

ルモンドでは、毎月のステイプランにあわせて、みなさんにお楽しみいただけるイベントを企画しております。何気ない日々に少しずつでも彩りがあること、そしてそのハレの日を楽しみにする日々の時間が、みなさまに「わくわく」を感じていただける時間になることを、わたしたちは願っております。

ご入居いただいている方はもちろん、ご家族やご友人のみなさま、そして地域のみなさまとともに、イベントを通じてそのひとときを楽しみたいと思っています

## お得な体験ステイプラン ハロウィン Stay

期間 10月1日(水) ～ 10月31日(金)

ご利用料金 ¥13,000/日 (今だけの特別プライス)

現在、好評実施中!!  
お問い合わせは  
☎ 0798-64-3333

理研の研究者が語る  
「睡眠とは・・・？」

### 『眠りの科学～睡眠研究の最前線～』

「～ならない!」と思いませんか?  
眠りはもっと自由でいいんです

わたしたちは、なぜ眠るのか?  
眠りはわたしたちに何をもちたらすのか?

改めて考えると、いよいよ不思議

「睡眠」とはいったい何だろう…?

そのメカニズムを研究する中で  
見えてくるものとは!?

日 時: 平成26年10月12日(日)  
12:30～

場 所: LeMONDO  
1Fデイホール

参加費: 無料

講 師:

理化学研究所  
生命システム研究センター  
合成生物学グループ

※お申込・お問合せは、  
ルモンド事務局  
☎0798-64-3333

研究員 砂川 玄志郎 先生



ちくさかい

## 「千種会」のご紹介

【ふるさと“千種町”】

千種会のふるさと千種町は、兵庫県と岡山県・鳥取県との県境にある山あいの小さな町です。名水100選にも選ばれた清流千種川の支流に位置し、豊かな自然に囲まれています。

夏はキャンプ、冬はスキーと、四季を通じてアウトドアレジャーを楽しめるところです。

この町はかつて、備前長船などの名刀を生み出した千種鉄(穴粟鉄)の里でもあり、今も、「たたら製鉄所」の跡が残っています。上質な鉄の産地として発展し、江戸時代は“天領”すなわち幕府の直轄地となっていました。

ただ、現代は過疎化が進行し、高齢者世帯も増加をたどっています。

千種会が初めて開設した「ちくさの郷」は、この千種町にとっても初めての高齢者施設でした。

10/12



### Le MONDO 健康フェア

#### 健康チェックコーナー

- ①骨密度測定
- ②自立神経測定
- ③姿勢測定
- ④血管年齢測定
- ⑤脳年齢測定

「食欲の秋」「スポーツの秋」とくれば、なんとといっても「健康の秋」です!

ルモンドでは、みなさんご参加いただける健康フェアを開催いたします。

そしてなんと!  
その道のプロが、個別にじっくりあなたの測定結果をもとにアドバイス!!

秋の一日、  
ご自身の健康とじっくり向き合ってみませんか?

#### 体験コーナー

- 高気圧酸素ルーム
- 酸素カプセル
- ウォーターベッド
- メドマー
- 足湯

日時 平成26年10月12日  
(第一部) 10:00～12:00  
(セミナー) 12:30～13:30  
(第二部) 14:00～16:00

参加費 お一人様 1,000円

#### 健康相談/介護相談

- 理学療法士によるアドバイス
- 介護保険相談窓口

12:30  
より

特別セミナー  
『眠りの科学  
～睡眠研究の最前線～』

理化学研究所の研究員砂川先生による「睡眠」セミナー。

その研究の最前線から解き明かす「眠り」とは!?

# イベント通信

\*9月に開催したイベントをご紹介します\*

## 観月茶会・箏曲演奏・よさこい演舞

9/13  
開催

観月茶会は、葉風会箏曲大師範 榎田宇葉先生にお越しいただきました。月にちなんだ曲も選曲いただき、会場は幽玄な雰囲気につつまれました。中でも、源氏物語の「明石」の演奏は、冴えわたる箏の調べと澄んだ歌声が、少しもの哀しく、いつまでも心に残りました。



9/15  
開催

大阪を中心に活躍する「よさこい連~わ~」のみなさまに、演舞をご披露いただきました。華麗な衣装とエネルギッシュな舞は、観ているこちらの気持ちまで熱くしました。ものすごく練習を重ねた確かな技、キレのある踊り、そして全身からほとばしり出る生命の力を感じました。



心に残ったんですね。

終わってからも、よさこいを歌ってらっしゃる方もいましたよ！



## その他のイベント

### Afternoon tea アフタヌーン・ティー



おしゃれに盛り付けられたスイーツにみなさん気分もアガります！

見ているだけでも幸せですが、いただくと更に幸せに！！



### Lunch time live ランチタイムのピアノ演奏



ピアノの生演奏を聴きながら、ゆっくりとランチタイムをお楽しみいただきました。

お食事のあとは、ヴォーカル付きで、ジャズのスタンダードを



# 体験ステイPLAN

お問い合わせ ☎0798-64-3333

これから有料老人ホームなどの高齢者住宅にご入居をお考えのみなさまや、一度どんな所か経験してみたいとお考えのみなさまに、ぜひともご利用いただきたいのが、各種ご体験ステイプランです。

こちらは、ご一泊からご利用いただくことができる期間限定のプランで、この期間中は特別イベントを開催しており、ご家族やご友人と一緒にステイいただくこともできます。

期間	ステイPLAN	期間中の特別開催イベント
10月 1日(水)～ 10月31日(金)	ハロウィン Stay	健康フェア／睡眠セミナー
11月 1日(木)～ 11月30日( )	Autumn Stay(オータム ステイ)	ソプラノ コンサート

## 今月の定期イベント

5(日)	21(火)	4(土)・18(土)	10/23(木)	10/28(火)
映画の日 ～名画鑑賞会	ランチタイム Piano Live	ミュージック・セラピー	フラワー・アレンジメント	アフタヌーン・ティー
「ティファニーで朝食を」「風とともに去りぬ」などの不朽の名作を上映	ピアノの生演奏を聴きながらのランチタイム。普段とはちょっと違った気分でお食事を…	音楽は唯一の世界共通語。誰の心にも宿る音楽は、重要なコミュニケーション手段です	自然の息づかいを感じながら、心の感じるままに、ご自分だけのアレンジをお楽しみ下さい	お好みのデザートを手にとり、ゆったりと過ごす午後のティータイム。目にも楽しめます。

ステイプランのご利用時には、リラクゼーション機器等もご体験いただけます



ウォーターベッド

日曜日は、午前中から  
月曜日～土曜日は、夕方頃から

ご希望に応じて、リラクゼーション機器などをご体験いただけますので、ステイご利用の際には、ぜひスタッフにお声掛けください



足湯



酸素ルーム



メドマー