

イベントのご案内 (2014年11月～12月)

お問い合わせ ☎0798-64-3333

開催日/期間	イベント名	内容
11月 9日(日)	ピアノソプラノ コンサート 13:00～15:00 渡邊 栄子(ソプラノ)/藤澤 篤子(ピアノ伴奏)	経験豊かなソプラノ歌手が歌う抒情豊かな名曲の数々。さわやかな秋の屋下がり、豊かな音楽に身をゆだねてみませんか？
11月23日(日)	オータム・フェスタ2014 11:00～16:00 (カレコーナー)11:30～ (ステージ)14:00～	ル・モンドの秋祭り。アロマなどの体験コーナーやステージ、カレーコーナーなど盛りだくさん。
12月 14日(日)	ホーム・パーティLive in クリスマス 14:00～ jesse & 小さな聖歌隊	小さい人たちの可愛い聖歌隊が、アットホームなクリスマス・パーティを盛り上げます。

Le MONDO倶楽部 NEWS

Vol.4

2014.11月号

発行:社会福祉法人千種会 介護付有料老人ホームLeMONDO
〒663-8016 西宮市若山町8-17 TEL 0798-64-3333

URL <http://www.chikusakai.jp>

11月のル・モンドは、イベント目白押しです!!

ル・モンドでは、入居をお考えの皆様にお得な体験ステイプランをご準備しております。また、ステイをより彩り豊かにお過ごしいただけますよう、毎月ごとに特別イベントや季節のイベントなどを企画しております。もちろん、週ごとの定期的なイベントもございますので、いつでもご利用いただいてもお楽しみいただけるスケジュールとなっております。イベントカレンダーをチェックしていただき、よりステイをお楽しみいただけますよう、ご案内申し上げます。

オータム・フェスタ イベントのご案内

●カラーセラピー

吉田ゆかり先生
(YUKARYTHEM CELEB SCHOOL 主宰)

あなたを表現したり、あなたを一層輝かせるカラーの魅力。カラーコンシェルジュの吉田ゆかり先生に導かれて、あなたのカラーストーリーを旅してみませんか？豊かに生きる人のための、とっておきのプログラムです。

●花育

石田純子先生
(花育人主宰/プロフェッショナルシニアカウンセラー)

花育は、お花を自由にアレンジすることによって心を開放する、交流分析をもとにした芸術療法です。好きなお花を選び自由にアレンジすることによって、右脳を活性化。講習後の、ご自身の気持ちの変化をお楽しみください。

ル・モンドの秋祭り

Jesse Trio
(ジエイトリオ)

jesse (ボーカル&ピアノ)
レコード会社「Be-ing GIZA」契約作曲家
芦屋大学パレオ科ピアニスト
兵庫県認定音楽療法士補修了見込

せきこうじ (ギター)
13才渡米、ニューヨーク、ボストンでライブ活動。
「大上留利子」「大西ユカリ」「金子マリ」
「ミッキー・カーチス」「クリス・チアリ」などと共演

カジヤ (パーカッション)
国立大学在学中南米に渡る、ブラジル、キューバに留学
多くのアーティストのライブ、レコーディングに参加

ステージ
14:00～

●アロマ

上野真利佐先生/小橋 富士子先生

純正植物オイル100%のアロマを使用しマッサージすることで身体と心を癒します。また、音叉セラピーで、心の奥にいる自分を変えるお手伝い。

●アロマ

坂元恵里先生
(『宇治の隠れ屋サロン紫燕Sien』オーナー)

老廃物をぐんぐん引き出し、「塗る鍼治療」と言われているハナカルエッセンスで、美容と健康に大きな効果をもたらします。

ナゼマさんの

本格インドカレーコーナー

¥500

11:30～

11月から英会話でお世話になるナゼマ(Nazema Toorabally)先生の絶品カレー。早い者勝ちの限定20食。

英語でのコミュニケーションも楽しみつつ、本場の味をご堪能ください!!



※写真はイメージです

Café



※写真はイメージです
パティシエ吉岡大人さんの焼菓子と、ココロとカラダにやさしい手作りケーキをご準備しております。ちょっとひと息、おくつろぎの時間にご利用くださいませ。

ケーキセット
¥500

お得な体験ステイプラン

Autumn オータムステイ Stay

期間 11月1日(土) ~ 11月30日(日)

ご利用料金 ¥13,000/日 (今だけの特別プライス)

現在、好評実施中!!
お問い合わせは
☎ 0798-64-3333

11月の特別イベント

11/9

Le MONDO ピアノ・ソプラノ コンサート ル・モンド 午後の宴 in autumn

爽やかな秋のひとつとき、
ル・モンドで贅沢な音楽の饗宴に浸りませんか？

- 2014.11.9(日) 13:00～
- 介護付有料老人ホーム Le MONDO 1F
café & day Le MONDO
- 無料



ソプラノ 渡邊 栄子

ピアノ 藤澤 篤子

11/23

Le MONDO autumn festa ル・モンド オータム・フェスタ

ル・モンドの秋祭りです!!
ル・モンド教室活動の講師陣による
体験コーナーを実施します

- 2014.11.23(日) 11:00～
- 介護付有料老人ホーム Le MONDO
- 体験1コーナーにつき ¥1,000～

体験コーナー

カラーセラピー
花育 (フラワーセラピー)
アロマ

本格インドカレーコーナー

¥500

Café

パティシエ吉岡大人の焼菓子と、ココロとカラダにやさしい手作りケーキをご準備しております。

ステージ 14:00～

Jesse Trio
(ジエイトリオ)

イパネマの娘
ベサメムーチョ
テネシーワルツ
ケセラセラ など

お馴染みの曲を、ボサノバやラテンのリズムで

イベント通信

10月に開催したイベントをご紹介します

Le MONDO 健康フェア

10/12
開催

すっかりお馴染みとなった健康フェア。今回は、あらかじめご予約いただいた方に、手作りのおにぎりとお味噌汁を召し上がっていただきました。そして、午後からはセミナー。盛りだくさんのメニューでした。



健康チェックコーナー

- ①骨密度測定
- ②自立神経測定
- ③姿勢測定
- ④血管年齢測定
- ⑤脳年齢測定



脳年齢チェック、けっこう必死になります(…)

健康相談/介護相談

- 理学療法士によるアドバイス
- 介護保険相談窓口

PT(理学療法士)による姿勢測定の様子



体験コーナー

- 高気圧酸素ルーム
- 酸素カプセル
- ウォーターベッド
- メドマー
- 足湯

おにぎりは、竹笹の香りがほんのりと…。あたたかいお味噌汁との相性もバツグン。



自信のお米と水で作ったおにぎりとお味噌汁を召し上がっていただきました



特別セミナー 『眠りの科学～睡眠研究の最前線～』

健康フェアと同日開催で、理化学研究所で「睡眠」を研究されている砂川先生に、セミナーを行っていただきました。

私たちの生活から切っても切り離せない「眠り」について、とてもわかりやすく解説していただきました。



まだまだ解明の途中で、「眠り」はミステリーに包まれています

質問コーナーでは、次々に質問が飛び出し、まったく途切れる気配を見せず…。

イベント・カレンダー

お問い合わせ ☎0798-64-3333

これから有料老人ホームなどの高齢者住宅にご入居をお考えのみなさまや、一度どんな所か経験してみたいとお考えのみなさまに、ぜひともご利用いただきたいのが、各種ご体験ステイプランです。

こちらは、ご一泊からご利用いただくことができる期間限定のプランで、この期間中は特別イベントを開催しており、ご家族やご友人と一緒にステイいただくこともできます。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ミュージック・セラピー(音楽療法)
2 スペシャル・ランチ 名画鑑賞会	3 ヨガ	4 英会話	5 パン教室	6 訪問美容	7 手芸	8
9 ソプラノ・コンサート	10 ヨガ	11	12 アロマ	13	14	15 ミュージック・セラピー(音楽療法)
16 スペシャル・ランチ	17 ヨガ	18 ランチタイム・ライブ	19	20	21	22
23 オータム・フェスタ	24	25	26	27 フラワーアレンジメント	28 アフタヌーン・ティー	29 30

●ミュージック・セラピー(音楽療法)

みなさんがよくご存知の曲と一緒に歌ったり、リズム楽器で演奏したり、楽しみながら心身ともにリラックス

●フラワーアレンジメント

季節ごとのお花にふれあい、思いのままに楽しむアレンジメント

●英会話

挨拶やクイズ方式のゲームなど、親しみやすい内容で始められる英会話。

●手芸

完成度の高い作品を作り展示。バザー販売により得た収益金は、全額あしなが育英基金へ寄付

●アロマ

個々人にあわせたオイルでアロマトリートメント。1部位15分で、顔・足・手など。

●ヨガ

高齢者の方にも無理のない体勢で行うヨガ。ゆったりとカラダを動かしながらリラックス。

ステイプランのご利用時には、リラクゼーション機器等もご体験いただけます



ウォーターベッド

日曜日は、午前中から
月曜日～土曜日は、夕方頃から

ご希望に応じて、リラクゼーション機器などをご体験いただけますので、ステイご利用の際には、ぜひスタッフにお声掛けください



酸素ルーム



足湯



メドマー